



令和8年5月29日
江東区立東川小学校
校長：青木 由美子

6月は気温の変化が大きく、日中は汗ばむ一方で、朝夕は肌寒さを感じることもあり、体調を崩しやすい時期です。また、気温や湿度も高くなることで熱中症のリスクも高まります。こまめな水分補給をこころがけるとともに、通気性がよく、気温に応じて調整しやすい衣服を取り入れ、体調管理に努めるようご協力をお願いいたします。



6月定期健康診断の予定

実施日	内容	対象学年	注意事項
2 (火)	歯科検診	1～3年	当日の朝、丁寧に歯みがきをするようお声がけをお願いいたします。
9 (火)	歯科検診	4～6年 仲よし	当日の朝、丁寧に歯みがきをするようお声がけをお願いいたします。
15 (月)	夢の島宿泊学習事前健康診断	仲よし4・5年	
30 (火)	日光移動教室前事前健康診断	仲よし6年	



6月4日(木)～10日(水)は「歯と口の衛生週間」です。

東川小では6月4日(木)～10日(水)の期間で、歯と口の衛生週間として以下の取組を行います。後日別紙にて詳細をお知らせいたします。ご協力よろしくをお願いいたします。

- ★歯みがきカレンダーでの歯みがきチェック(6月4日(木)から7日間分)
…歯を1日2回以上磨けているか確認します。歯を磨いたら色をぬります。
 - ★みがきのこしチェック(歯垢の染めだし)
…別紙の活動用紙と歯垢染め出し錠剤を配布します。
期間中に、ご家庭でお子様と一緒に確認をお願いいたします。
- 終わりましたら、担任までご提出ください。【提出期限：6月11日(木)】



感染症情報

<本校で5月に報告のあった感染症>

感染症名	人数
溶連菌感染症	3

1年生で溶連菌感染症が出ていました。
現在は落ち着いています。

ジメジメした日が増え、食中毒が起こりやすくなります。

食べものは、

- ・十分加熱する。
- ・10℃以下の低温で保存する。

その他にも、

- ・手をこまめに洗う。
- ・調理器具は食材ごとに使い分ける。

などして食中毒予防をすることが大切です。



がつ ほけんもくひょう は たいせつ
6月の保健目標：歯を大切にしよう

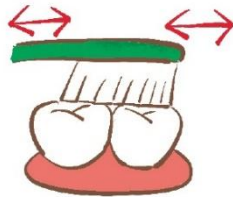
～うちのひと
 いっしょによみましょう～

できているかな?  **正しい歯のみがき方**

せつかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなると口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
 えんぴつ持ち



こきざみに
 うご
 動かす



は け さき
歯ブラシの毛先を
 は めん
 歯の面にあてる



かがみ み
鏡を見ながらみがいて、
 のこ
 みがき残しをチェックする

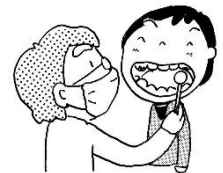
だから重要!

寝る前の歯みがき

睡眠中はむし歯菌から歯を守ってくれるだ液の分泌量が少なくなるので、口の中がむし歯になりやすい環境です。



6月に歯科検診があります。
 治療勧告書もらった人は、
 歯医者へ行きましょう。



◆◆ **水泳学習が始まる前に** ◆◆

水泳学習が始まります。安全に学習できるよう、入る前にチェックしよう!



め はなみみ びょう き
目鼻耳に病気がある人は
 いしや
 お医者さんに相談する。



まえ ひ
前の日は
 じゅうぶん
 十分に寝る。



つめを
き
 切っておく。



みみ
耳そうじを
 しておく。