



令和 8 年 4 月 30 日
江東区立東川小学校
校長：青木 由美子

新緑の若葉が目眩しい季節です。新年度が始まって、およそ1か月がたちました。こどもたちは新しい環境に少しずつ慣れてきたようですが、心身の疲れが出やすい時期でもあります。また、4月は急に暑くなる日もありました。着脱しやすい衣類の選択やこまめな水分補給など、早めの熱中症の対策をお願いいたします。

5月定期健康診断スケジュール



実施日	内容	対象学年	注意事項
11(月)	尿検査<1次3回目>	尿1次未提出者	早朝尿を提出してください。 4月に提出できなかった児童が対象です。
13(水)	内科検診	4~6年 仲よし	体育着を持たせてください。
14(木)	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしてきてください。
22(金)	尿検査<2次> 予備:27日(水)	該当者	早朝尿を提出してください。

健康診断結果について



健康診断で、病気や異常の疑いがあった場合は「結果のお知らせ」でお知らせしています。用紙を受け取りましたら、早めに医療機関への受診やかかりつけ医に相談してください。受診後は「受診報告書」を学校へ提出してください。

特に内科・眼科・耳鼻科については水泳指導の可否に関わるので、必ず受診の上、5月26日(火)までに「受診報告書」の提出をお願いいたします。

※主に内科的な疾患等で、かかりつけの医師により既に治療を行っている場合は、その旨を記入し提出していただいても構いません。

※健康診断はあくまでもスクリーニングですので、医療機関では「異常なし」と診断される場合もあります。ご了承ください。

検診を欠席した児童については学校医の診療所で検診を受けてください。別途、お知らせをお渡しいたしますので、5月26日(火)までに受診をお願いいたします。

がつ ほけんもくひょう み
5月の保健目標：身のまわりをせいけつにしよう

～おうちのひと
 いっしょ
 一緒によみましょう～

からだ せいけつ
体を清潔にできているかな



て
手洗い



ハンカチ・ティッシュを
 も ある
持ち歩く



つめ き
爪を切る



は
歯をみがく



したぎ き
下着を着る



まいにち ふろ はい
毎日お風呂に入る

からだ せいけつ ととの
 体を清潔にすることは、みだしなみを整える「マナー」と、
 かんせんしょう ば びょうき よぼう もくてき
 感染症やむし歯などの「病気の予防」、2つの目的があります。

そろそろはじめましょう **熱中症** 予防

ねっちゅうしょう はじ きゅう あつ ひ で あつ な からだ
 5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がつい
 ていけず、ねっちゅうしょう じき あつ ま からだ
 熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

すいぶん ほきゅう
水分補給



すいぶん
水分をこまめにとろう。

すい 眠
睡眠



ねむ かんきょう ととの
ぐっすり眠れる環境を整えよう。

たいちようかんり
体調管理



たいちよう ととの じょうぶ からだ つく
体調を整え丈夫な体を作ろう。