

ほけんだより 4月

令和8年4月7日
江東区立東川小学校
校長：青木由美子

新年度、入学・進級おめでとうございます。この春より東川小に異動してまいりました、三浦皐月と申します。子どもたちが元気で安全に、楽しい学校生活を送れるよう、健康面からサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。さて、今週から春の健康診断が始まります。お子さまが安心して受診できるよう、ご家庭でもご協力いただけますと幸いです。

～4月定期健康診断の予定～



実施日	内容	対象学年	連絡事項
7(火)	保健書類配布 ① 保健調査票(オレンジ) ② 結核検診問診票(水色)	2～6年… ①～③を提出	※提出期限は学年だよりでご確認ください。 緊急連絡先は必ず連絡が取れるところをご記入ください。 年度途中に変更があった場合は、速やかに担任の先生に連絡してください。
9(木)	③ 四肢の状態の検診保健調査票 ④ 心臓検診調査票(白)	1年… ②～④を提出	
10(金)	身体測定	4～6年、仲	体育着をもたせてください。 髪の長い場合は、横に結ばせるようにしてください。
13(月)	身体測定	1～3年	体育着をもたせてください。 髪の長い場合は、横に結ばせるようにしてください。
14(火)	視力検査	1年、仲	めがねをかけている場合は、必ずもたせてください。
15(水)	眼科検診	全学年	前髪の長い場合は、ピンなどで留めるようお声がけください。
16(木)	視力検査	4・5年	めがねをかけている場合は、必ずもたせてください。
17(金)	視力検査	2・6年	めがねをかけている場合は、必ずもたせてください。
20(月)	視力検査	3年	めがねをかけている場合は、必ずもたせてください。
22(水)	内科検診	1～3年	体育着をもたせてください。
23(木)	聴力検査	1・2年	
	尿検査配布	全学年	
27(月)	尿検査<1次>	全学年	朝一番の尿をもたせてください。 全員提出です
	心臓検診	1年、他抽出者	体育着をもたせてください。
28(火)	尿検査<1次2回目>	該当者のみ	27日に提出忘れ、できなかった児童が対象です。
30(木)	聴力検査	3・5年、仲	



校医さんの紹介です

今年度お世話になる校医・薬剤師の先生方を紹介します。

- ★内科 … 渡邊 修一郎 先生
- ★耳鼻科 … 岡田 和也 先生
- ★薬剤師 … 西 佳奈 先生
- ★歯科 … 田仲 眞理 先生
- ★眼科 … 松田 智子 先生



がっ ほ けん もくひょう じ ぶん
4月の保健目標:自分のからだをしよう

～ おうちのひと
 いっしょによみましょう ～

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まるよ。

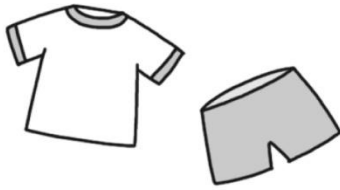
じぶん からだ し だいじ
自分の体を知るきっかけになる大事なものだよ。

けっか ひと み
結果をもらったら、おうちの人といっしょに見てね。



けん こう しん だん う ちゅう い
健康診断を受けるときの注意

たいいくぎ ようい
体育着を用意する



こうい せんせい
校医の先生にあいさつをする



めがねをつか ひと
**メガネを使っている人は
 わす 忘れずにもってくる**



かみがた
じゃまにならない髪型にする



からだ
体をせいけつにしておく



まえ ひ はや ね
**前の日は早く寝て
 たいちょう ととの 体調を整える**



おぼえよう!からだのなまえ

