



令和2年10月1日
江東区立東川小学校
校長：石川加子
養護教諭：中根理恵

10月は、気温差の大きな時期です。月の初めと終わりを比べると、最高気温・最低気温とも10℃前後低くなります。また、晴れの日と雨やくもりの日、朝晩と日中でも気温の差は大きくなるので、衣服の調整で体調管理をしていながら過ごしていただけたらと思います。

～10月の保健行事～

・7日(水)… 内科検診(4・5・6年、仲よし)

今月で定期健康診断は一通り終了します。ご協力いただき、どうもありがとうございました。前期終業式に、定期健康診断結果の個人のまとめをお渡しする予定です。ご家庭でご確認をお願いいたします。

(※結果は学校に返却不要です。)



色の見え方について

色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が近年、社会的に推進されてきています。一方、学校では平成15(2003)年度実施の定期健康診断より「色覚検査」が必須項目からはずされ、『赤と緑』『青と紫』など特定の色の組み合わせが見えにくいことに気付かない場合があります。

先天的に色の見え方が異なる人は、日本では男性の約5%、女性の約0.2%が該当するとされています。特定の色の組み合わせは一般的な教材や教具において意図せずに使われていることがあり、学校生活の様々な場面で見えにくさを感じる可能性があります。お子さんの様子などからお気づきの点、また色の見え方についてご不明な点などがありましたら、学級担任または養護教諭にご連絡ください。

また、毎年4年生全員に色覚検査の希望を取り、希望者申し込みを出された方対象に検査を行います。後日4年生にはお知らせを配布いたします。

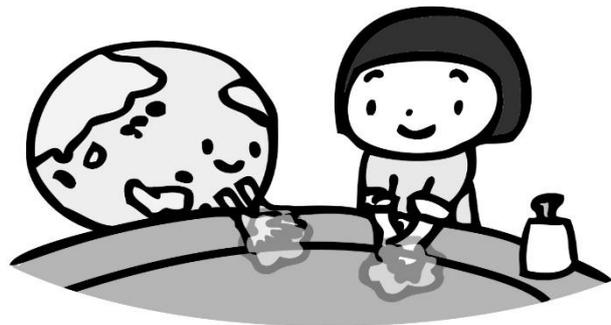
感染症情報

<本校で9月に発生した感染症>

9月に本校で発生した感染症はありませんでした。

江東区内では、感染性胃腸炎の発生数が多いようです。(江東区医師会HP 感染症動向調査第38週より) ノロウイルスが流行する季節が近づいてきます。ひどい腹痛や嘔吐などの症状があるときは、無理せずに休むことが大切です。

10月15日 世界手あらいの日



正しい手洗いを広めるために、国際衛生年の2008年に、10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。病気にかからない予防方法として基本となるものが手洗いです。今一度手洗いの大切さを考え、生活していきましょう。

がつ ほけんもくひょう め たいせつ
10月の保健目標：目を大切にしよう

～ おうちのひと
 いっしょによみましょう ～

め せい かつ
目にやさしい生活を！

べんきょう
 勉強をするときは



し せい すわ
 姿勢よく座ろう



め まえがみ
 目にかかっている前髪は
 みじか き
 短く切るかピンでとめよう



ほん よ
 本を読むときは



あか よ
 明るいところで読もう



ちよう じかん つづ
 ゲームは長時間し続けない！
 じかん き
 時間を決めて 目を休ませよう



めぐすり ただ つか
 目薬を正しく使おう



あわだ せつ
 泡立って石けんで、
 て しっかり あら
 手をしっかり洗います。



ようき さき げ
 容器の先がまつ毛やまぶた、
 め
 目などにふれないように
 さします。



め からあふれたぶん
 ハンカチなどでふきとります。



まばたきはせずに、
 め と
 目は閉じておきます。

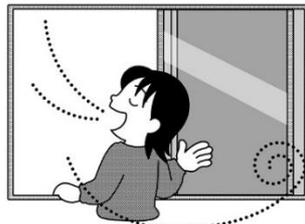
ま
#コロナに負けるな！

まいにち
 いつもとちがう毎日にイライラするときは・・・

へや かたづ
お部屋の片付け・そうじ



まど あ しん こ きゅう
窓を開けて、深呼吸



こまめに換気をして新鮮な空気を吸おう
 かんき しんせん くらき す

かる うんどう つづ
軽い運動を続けましょう。



お手伝いもイイね！
 てつだ