

# ほけんだより 特別号

とくべつごう

令和2年5月22日  
江東区立東川小学校  
校長：石川加子  
養護教諭：中根理恵

～ おうちの人と 一緒によみましょう ～

学校が始まるにあたり、みなさんにみにつけておいてもらいたいことが2つあります。

学校の生活を思いうかべながら、学校が始まるまでにおうちでやってみてください。



## 1 正しい手あらいをしよう

【手のあらいかた】※30秒間しっかりあらいましょう

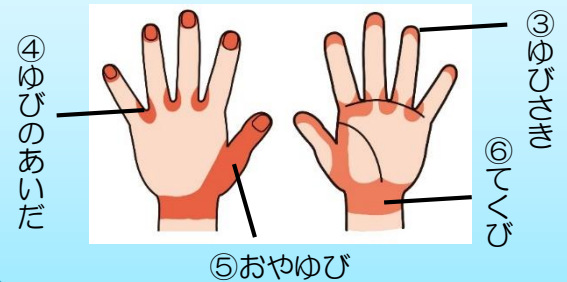


みず 水であらいながした後は、きれいなハンカチやタオルでふきふき！

どんなときにするの？

… 登校後、トイレの後、給食前、外から帰ってきたときなど

あらいのこしのおおいところは？



## 2 たくましくマスクをつけよう

つけるときのポイント

①はりがねがついている  
ほうが上

②鼻と口を  
すきまなく  
かくす

マスクで鼻と口をカバー

マスクのおもてめん  
はさわらないように  
しよう！

保護者の皆さまへ

・学校ホームページにマスクのつけ方や手洗いの参考にいくつか動画のリンクを載せています。特に低学年などで、プリントを参考にするだけでの実践が難しい場合は、東京都感染症情報センターホームページの正しい手洗い方法（こども向け）等、音楽に合わせての手洗いも効果的なのでやってみてください。

・来週5/29に、文部科学省から届いた布マスクを1枚ずつ配布する予定です。学校再開にあたり、ご活用ください。