

令和2年5月15日(金)

そうだんしつだより No.1

江東区立東川小学校長 石川加子
都スクールカウンセラー 吉村 碧
区スクールカウンセラー 須田祐紀代
セカンドステップ講師/相談員 太田喜乃

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます

東川小学校の「そうだんしつ」では、スクールカウンセラーが2名(吉村・須田)と、セカンドステップという授業の講師・相談員の太田の計3名でお子様の心のサポートを行っています。

今年度も1年間、どうぞよろしく願いいたします。

相談室のご案内

1. 場所 西側校舎2階 4年2組の隣、家庭科室の向かい側
*緑色の「そうだんしつ」という看板が目印です。
2. 相談日時 月曜日 9:30~17:00 *吉村SC担当
木曜日 12:45~16:45 *須田SC担当
※毎週とは限りませんので、「そうだんしつだより」で、今後も相談可能な日時などをお知らせしてまいります。
3. 相談時間 1回、40~50分程度
*中休み・昼休み・放課後は、お子様の相談時間です。保護者のご相談は、できるかぎり、お子様の授業中の時間にお願いします。
4. 相談内容 お子様の様子の変化への心配事、お子様に合った学び方、気持ちの整理の仕方、イライラの落ち着かせ方、お友達との関係づくりなどでお悩みやご相談がある方は、遠慮無くご相談ください。
* 相談室は学校再開後に開室する予定です。
相談をご希望の方は、学校に(副校長まで)ご連絡ください。



少しだけ専門の人に聴いて欲しい...

「新型コロナこころの健康相談電話」のご案内

一般社団法人日本臨床心理士会と一般社団法人日本公認心理師協会では協働事業として「新型コロナこころの健康相談電話」を開設しています。この相談電話は、不安な気持ちの対処法やお子さまへの接し方など日常を落ち着いて過ごすための方法等について相談することができます。

期間：2020年4月20日~5月29日まで(緊急事態宣言の状況によって変更あり)

時間：午前10時~12時、午後7時~9時 期日：毎週月曜日~金曜日(連休中5/4~5/6実施)

電話番号：050-3628-5672 (フリーダイヤルではありません)

相談時間は30分以内になります。お電話をする際は、各法人のホームページにてご確認の上、お電話番号をお間違いないようお気をつけ下さい。

