

入学・進級おめでとうございます。2年生から6年生の皆さんは修了式の日に会いましたが、休校から1ヶ月以上が経ってからの新学期となりました。少しずつ暖かくなり、過ごしやすくなってきましたが、新型コロナウイルスの感染拡大が心配される日々かと思えます。手洗い、マスク、換気などの感染症予防に努めて、健康に過ごして欲しいと思います。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

定期健康診断について

新学期の始まりとともに、定期健康診断が始まります。通常だと定期健康診断は4月から6月に行うのですが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、来年3月末までの実施となります。状況を踏まえながら、健康診断の日時を決めていく予定です。



感染症予防のための今後の過ごし方

○朝（登校前）と夜（就寝前）に検温を含めた健康観察をお願いします。（2～6年は引き続きとなります。）以下の項目を参考にチェックしていただけたらと思います。

- ・発熱（検温）やからだのだるさはないか
- ・のどの痛みや咳はないか
- ・頭痛、腹痛などはないか
- ・朝食はきちんととったか
- ・排便の様子
- ・その他、息苦しさ、様子の違いはないか

※体温が 37.5℃以上または平熱より明らかに高い場合や、風邪症状がある場合は、学校へ連絡の上、自宅で休養してください。

※ほけんだよりの裏面に健康観察シートをのせております。用紙をなくした際はコピー等をしてご活用ください。

○マスクの着用をお願いします。

○手洗い・うがいをこまめにしてください。

○定期的に部屋の換気をしてください。

○規則正しい生活習慣をお願いします。（早寝、早起き、朝ごはん、歯みがき）



かぜや感染症にかからないためには、一人一人ができることを行い、体の免疫を高めておくことが大切です。